



FURTHER EAST FROM THE EAST

中芬合作桥梁项目

Active Ageing – kohti voimavarakeskeisiä ikääntyneiden palveluja

Valmennuspaja 7.2.2017, Joensuu

Päivi Franssila



Active Ageing

- Maailman Terveysjärjestön (WHO, 2002) luoma käsite
- Tavoitteena on mahdollistaa ikäihmisten aktiivinen osallisuus läpi elämän
- Monialaisuus!
- Perustavat arvot:
 - Yhdenvertaisuus
 - Itsemääräämisoikeus (autonomia) *“Nothing about me without me”*
 - Riippumattomuus, itsenäisyys (independence)
 - Turvallisuus
 - Hyvä elämänlaatu
 - Toimintakykyisen elinajan kasvu



Vanhuspalvelujärjestelmän haasteita Kiinassa – ja Suomessa (1/3)

- Väestö ikääntyy hyvin nopeasti: Kiinassa ikääntyneiden määrä kaksinkertaistuu 20 vuodessa (v. 2050 Kiinassa on yli 65-vuotiaita 300 milj.)
- Terveyspalvelujen kustannukset uhkaavat kasvavaa yli yhteiskunnan kestokyvyn
- Ikääntyneen väestön suurimmat sairausryhmä ovat kroonisia elämäntapasairauksia, mutta palvelujärjestelmä on keskittynyt akuuttien sairauksien parantamiseen
- Suuri osa vanhuksista asuu kotona ilman hoivapalveluja.
- Sairaalat hoitavat potilaita, jotka voitaisiin hoitaa tehokkaammin perusterveydenhuollossa
- Perusterveydenhuolto on heikosti kehittynyt tai puuttuu: terveyden edistäminen, avopalvelut, liikkuvat palvelut
- Maaseudulla olosuhteet ovat heikoimmat
- Hoitoketjut puutteelliset (esim. kotiuttamisessa)

(World Bank Group 2016)





Haasteita (2/3)

- Terveyspalvelujen käytön esteenä korkeat kustannukset asiakkaalle
- Vakuutusjärjestelmä heikosti kehittynyt
- Palvelujärjestelmä on sirpaleinen ja asiakkaat hakevat samaan ongelmaan apua samaan aikaan usealta eri taholta – tulee kalliiksi sekä yksilölle, vakuutuksille että yhteiskunnalle
- Epätasa-arvo mahdollisuuksissa saada palveluja (esim. varakkaille ja varattomille)



Miten haasteisiin tulisi vastata?

- Terveyspalvelujen tehostaminen
 - Elintapasairauksien vähentäminen (terveyden edistäminen)
 - Riskitekijöiden vähentäminen (ennaltaehkäisevä toiminta)
 - Itsehoidon vahvistaminen
 - Perusterveydenhuollon palvelujen vahvistaminen ja integrointi palvelujärjestelmään
 - Akuuttihoitojen tehokkuuden parantaminen
- Muun väestönosan ja yhteiskunnan valmistaminen vastaamaan ikääntyneiden väestönosan tarpeisiin – Active Ageing osaaminen



Miksi suomalaisella osaamisella ja palveluilla voisi olla kysyntää Kiinassa?

- Osana pohjoismaita suomalaisella terveysalan, vanhustalvelujen ja teknologiaosaamisella on luotettava maine Kiinassa
- Suomalainen ammatillinen koulutus on korkealaatuista
- Vanhustalvelut ovat uusi ja kehittyvä toimiala Kiinassa
- Elintaso nousee nopeasti, ja ikääntyvien palveluihin pystytään käyttämään enemmän rahaa
- Kiinan hallituksen tavoitteena on tarjota turvallisia ja edullisia palveluja ikääntyneille vuoteen 2020 mennessä



Millaisia palveluja?

- Asumispalvelut
- Kotihoitopalvelut
- Teknologiaan perustuvat ratkaisut, esim. lisäämään hoivakotien tehokkuutta ja kapasiteettia
- Palveluasumiseen ja kotona asumiseen liittyvät turvaratkaisut
- Ikäihmisten palvelujen kokonaisratkaisut
- Koulutuspalvelut, koulutusosaaminen
- Matkailu



Matkailu

- Skandinavia ja Suomi koetaan turvalliseksi alueeksi
- Kiinalaisten matkailijoiden määrä kasvussa
- Nousussa: Perheet, keski-ikäiset, naiset 20-40 v, häämatkat, valokuvaajat, aktiiviharrastajat (maraton), opiskelijat
- Yhä useammin matkailijat viettävät enemmän aikaa samassa paikassa
- Luxus-tuotteille, teema-matkoille kasvava kysyntä (esim. Gourmet, omatoiminen kiertomatkailu)
- Ikäihmiset matkustavat ympäri vuoden:
 - Arvostavat korkean laadun matkoja, hyvää ruokaa, viihdykettä, viettävät enemmän aikaa paikallisiin nähtävyyksiin, tapoihin ja kulttuuriin tutustumisessa
- “Technical Visits”: Clinical Study Visit koulutuspalvelutuote (FEFE)



Active Ageing: Voimavarakeskeinen lähestymistapa vanhuspalveluihin

Itseohjautuvuus

- Parantaa koettua elämänlaatua
- Tukee terveystietoisuutta
- Vähentää mm. mielenterveyden ongelmia
- Jne.



Mukaihen Matinheikki-Kokko & Liinamo 2016,
Ryan & Deci, 2000





Lähteet

- Live Long and Prosper. Aging in East Asia and Pacific. 2016. World Bank East Asia And Pacific Regional Reports.
- Matinheikki-Kokko K., Liinamo, A. 2016. Future-oriented educational responses for promoting healthy ageing.
- Aster Lai. China Market Report. October 2016. Visit Finland.
- Wei Lu. Mitä suomalaista hoivaosaamista voitaisiin viedä Kiinaan? Sosiaaliala. Blogikirjoitus 12.12.2016.
- Wei Lu. Voisivatko suomalaiset hoivayritykset viedä osaamistaan Kiinaan. Sosiaaliala. Blogikirjoitus 21.11.2016.